

Contactar

capenic@hotmail.com

[www.linkedin.com/in/nahuel-ignacio-capeletti-33b386210](http://www.linkedin.com/in/nahuel-ignacio-capeletti-33b386210)  
(LinkedIn)

## Aptitudes principales

Preparación física

Entrenamiento deportivo

Alto rendimiento

# Nahuel Ignacio Capeletti

Preparador Físico del Grupo Especial 1 de la Policía Federal Argentina  
Buenos Aires

## Extracto

Mi nombre es Nahuel Ignacio Capeletti de 27 años de edad. Profesor de Educación Física y con un año de curso en Licenciatura en Alto Rendimiento Deportivo.

Me dedico actualmente al entrenamiento y preparación física específica del Grupo Especial de la Policía Federal Argentina. Paralelamente administro un gimnasio propio de musculación y clases características de fitness.

Soy una persona activa, responsable, de constante capacitación y con capacidad de motivación. Con cualidades de simpatía, dedicación y muy buen trato en relaciones interpersonales. Facilidades comunicativas en el momento de llevar a cabo enseñanzas.

Busco perfeccionar y desarrollarme en el área deportiva, tanto de conjunto como en el entrenamiento personalizado. Cuento con amplios conocimientos en salas de musculación, resultados estéticos y benéficos para la salud, desarrollo de clases funcionales y entrenamiento militar.

---

## Experiencia

NC SPORT GYM ) Gimnasio de musculación, clases de fitness y preparación física deportiva

Propietario de empresa pequeña  
octubre de 2019 - Present (1 año 8 meses)

Provincia de Buenos Aires, Argentina

Inauguré mi Gimnasio en octubre del año 2019 para brindarle a todos nuestros usuarios la posibilidad de un servicio muy completo de entrenamiento personal y de sala en musculación. Junto a variadas clases de fitness como bailes urbanos y latinos, entrenamientos de defensa y combate, spinning, entrenamiento funcional, entre otras.

Instituto Universitario de la Policía Federal Argentina (IUPFA)  
Preparador Físico del Grupo Especial 1  
enero de 2017 - Present (4 años 5 meses)  
Argentina

Me encuentro como encargado de la preparación física del GRUPO ESPECIAL 1 de la Policía Federal Argentina hace 4 años. Desempeñando mi rol como instructor de un grupo de 5/10 operadores tácticos por guardia, con quienes llevo a cabo actividades de alta exigencia física especializadas en el rol policial táctico. El entrenamiento se realiza en instalaciones deportivas, parques, reservas ecológicas y dentro del departamento central de Policía. En el área de musculación también los preparo dentro de gimnasios, para que cumplan con los requerimientos que se solicitan en las pruebas físicas de la policía.

policia federal argentina  
Policía  
enero de 2017 - Present (4 años 5 meses)  
Provincia de Buenos Aires, Argentina

Ingresé en la Escuelas de Suboficiales y Agentes de la Policía Federal Argentina en el año 2017 en el escalafón de seguridad. Para luego ingresar en el Grupo Especial GE-1 de la PFA. Concurrido un año de formación en esta fuerza de seguridad, tomo el puesto como encargado de la Preparación Física del grupo.

Instituto Municipal del Deporte  
Preparador Físico Deportivo (HANDBALL)  
enero de 2015 - diciembre de 2016 (2 años)  
Buenos Aires, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Preparador Físico del Club IMDEP en la disciplina deportiva de Handball perteneciente al Municipio de Lomas de Zamora de las categorías juveniles, junior y mayores. Brindando conocimientos tanto técnicos como tácticos del deporte.

Autónomo  
Entrenador personal  
enero de 2012 - diciembre de 2016 (5 años)  
Buenos Aires, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Entrenador Personal tanto en sala de musculación como áreas abiertas. Realizando entrenamientos para personas con objetivos estéticos, de salud, deportivos y de rehabilitación.

---

## Educación

### Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo

Licenciatura en Alto Rendimiento Deportivo, Entrenamiento/Entrenador deportivo/Preparador físico · (marzo de 2019)

### Escuela de Suboficiales y Agentes de la Policía Federal Argentina

Agente del Escalafón Seguridad. Policía Federal Argentina, Justicia penal/ Policía · (enero de 2017 - diciembre de 2017)

### Escuela Interval

Instructor en sala de musculación y Personal Trainer, Entrenamiento/Entrenador deportivo/Preparador físico · (febrero de 2016 - agosto de 2016)

### Escuela Interval

Instructor de entrenamiento funcional / militar, Entrenamiento/Entrenador deportivo/Preparador físico · (agosto de 2016)

### Instituto Superior de Formación Docente N°18 (ISFD N°18)

Profesor de Educación Física, Entrenamiento/Entrenador deportivo/Preparador físico · (marzo de 2011 - diciembre de 2015)